

Zdravie sa dá

zjesť

Hovoríme a jedle

Základná škola, Nám. kpt. Nálepku 12, Drienov

- 1. aktivita

Jesenná výstava ovocia a zeleniny

- 2. aktivita

Zdravie sa dá jesť (carving fruit, ovocné jednohubky, spracovanie menej kvalitného ovocia a zeleniny, jablkové a hruškové kvety, zelerové motýle)

- 3. aktivita

Šalátový bufet (jablkovo-kapustový, hruškovo-kapustový)

1. aktivita

Jesenná výstava ovocia a zeleniny



V rámci Týždňa zdravej výživy sme v priestoroch našej školy inštalovali výstavu ovocia a zeleniny.



- Cieľom výstavy bolo prispieť k výchove k zdravému životnému štýlu prostredníctvom zvýšenej konzumácie zdraviu prospešných potravín, ako aj k rozvíjaniu estetického cítenia žiakov.
- Na príprave výstavy sa podieľalo 23 žiakov 5. ročníka a 14 žiakov 8. ročníka.



2. aktivita

Ovocie a zelenina sa nestali len objektom obdivu, ale najmä našich chuťových pohárikov.

Spracovaním menej kvalitného ovocia a zeleniny pripravili žiaci chutné jablkové či hruškové kvety, zelerové motýle, ovocné jednohubky, vyskúšali si carving fruit, metódu vyrezávania do ovocia, príp. zeleniny. Na príprave sa podieľali žiaci 7. ročníka v počte 22 žiakov.



3. aktivita

K našim aktivitám prispela aj ŠJ, a to prípravou chutných šalátov (jablkovo-kapustový a hruškovo-kapustový), ktorý za asistencie deviatačiek mohli ochutnať žiaci počas desiatovej prestávky. Na tejto aktivite sa podieľali žiaci deviatego ročníka.



Názov školy: Základná škola Drienov, Nám. kpt. Nálepku 12

Adresa školy: Nám. kpt. Nálepku 12, 082 04 Drienov

Meno a priezvisko kontaktnej osoby: Mgr. Marcela Straková

Tel. číslo a e-mail: 0908 487 985/Strakova.marcela@pobox.sk
+421 51 793 13 05 alebo 0911918948
zsdrienov@pobox.sk

Meno a priezvisko žiakov, ktorí príspevok pripravili:

Simona Šarocká (6. ročník), Viktória Murajdová (7. ročník),
Dominika Gomulecová (8. ročník)

Počet zapojených žiakov: 62 (pri ochutnávke ďalší žiaci školy)

Názov dennej témy: Ovocie a zelenina

Celkový počet žiakov školy: 212